Dr YEBDRI 2019/2020

MYOLOGIE DE LA MAIN

La main est divisée en 5 loges (trois loges palmaires, une loge profonde, une loge dorsale) par les fascias palmaires (superficiel et profond) et dorsaux (superficiel et profond).

A. LES LOGES PALMAIRES

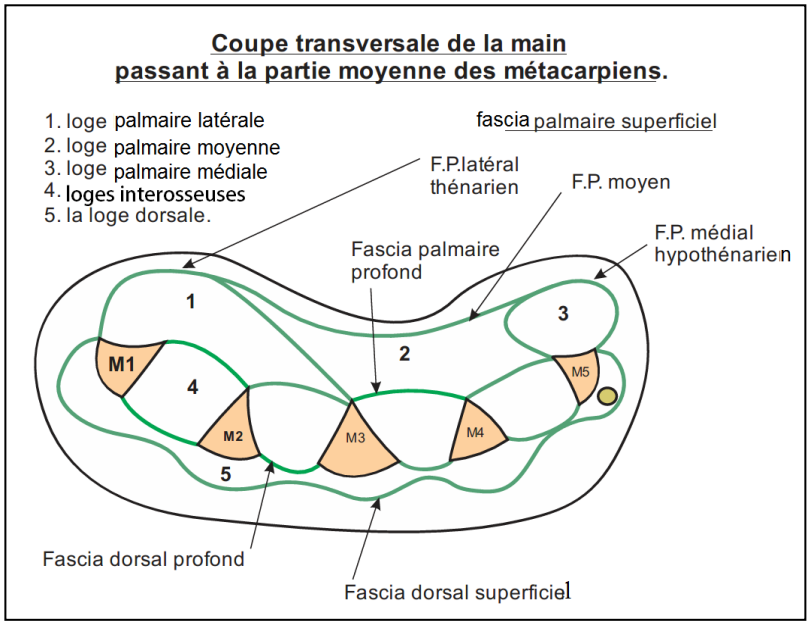
I. **La loge palmaire latérale** : thénarienne.
II. **La loge palmaire médiale** : hypothénarienne.
III. **La loge palmaire moyenne** occupée par les tendons des muscles fléchisseurs.

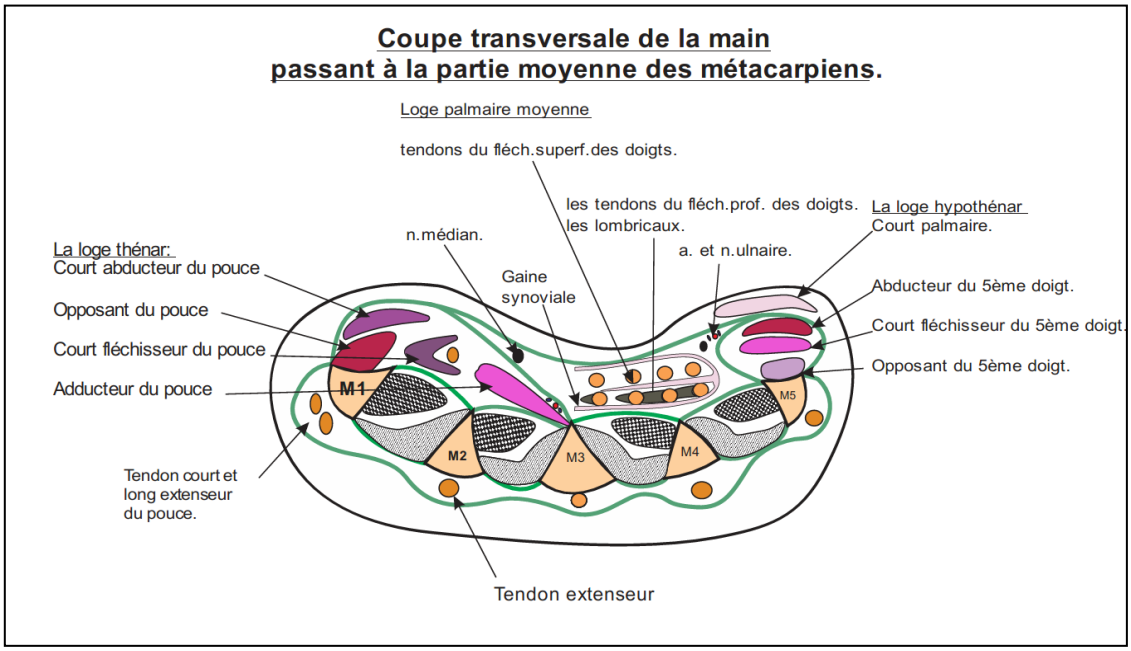
B. LA LOGE PROFONDE

Est divisée par les métacarpiens en espaces interosseux contenant les muscles interosseux palmaires et dorsaux.

C. LA LOGE DORSALE

Est traversée par les tendons des muscles extenseurs.





LES MUSCLES DE LA MAIN

DR YEBDRI 2020

LES LOGES PALMAIRES

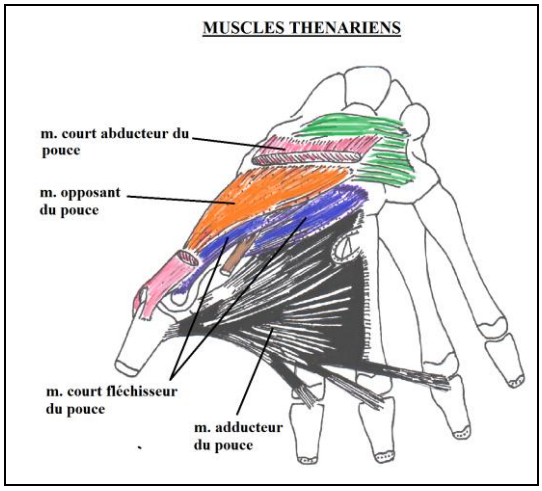
LA LOGE PALMAIRE LATÉRALE :

LES MUSCLES THÉNARIENS

4 muscles occupent cette loge (de la superficie à la profondeur)

1. Court abducteur du pouce ;
2. Opposant du pouce ;
3. Court fléchisseur du pouce (faisceaux superficiel et profond) ;
4. Adducteur du pouce.

L'**innervation** de cette loge est assurée par le nerf médian et la branche profonde du nerf ulnaire.

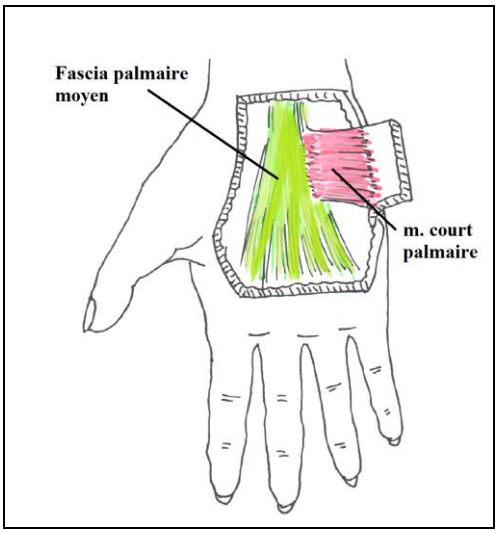


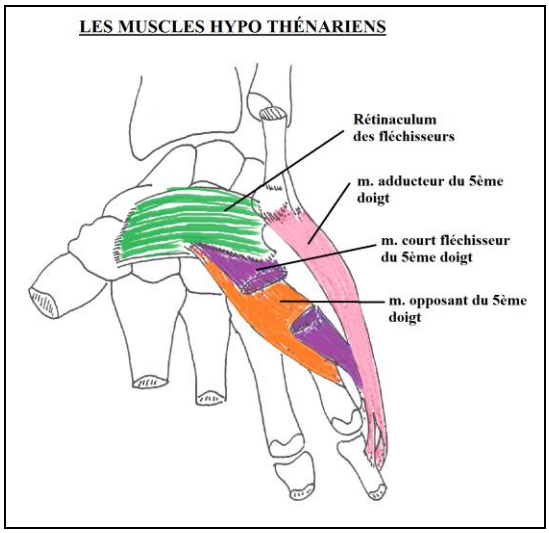
LA LOGE PALMAIRE MÉDIALE : LES MUSCLES HYPO THÉNARIENS

loge de la superficie à la profondeur :

1. Le court palmaire, muscle peaucier ;
2. L'adducteur du 5ème doigt ;
3. Le court fléchisseur du 5 ème doigt ;
4. L'opposant du 5ème doigt.

L'innervation est assurée par la branche profonde du nerf ulnaire.





LA LOGE PALMAIRE MOYENNE

est occupée par les tendons des muscles fléchisseurs et les 04 **muscles lombricaux**.

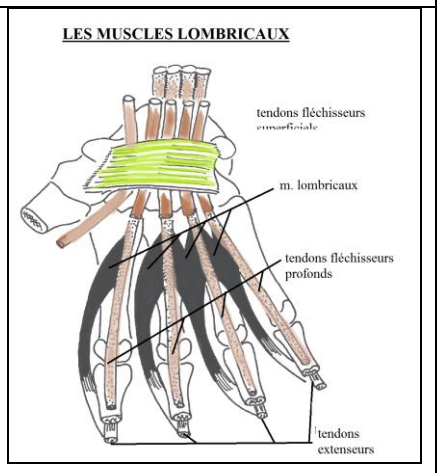
Ces muscles sont **innervés** par :

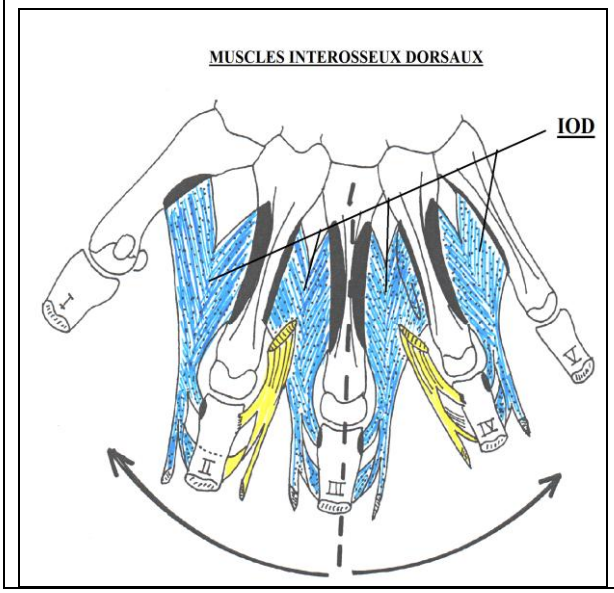
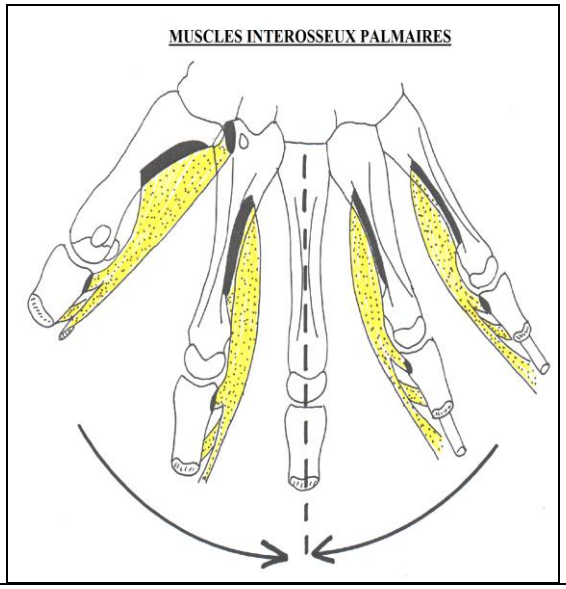
le nerf médian pour le 1er et 2ème lombrical,

la branche profonde du nerf ulnaire pour le 3ème et 4ème.

Actions :

- Fléchissent P1 et étendent P2 et P3.
- Pas de mouvement de latéralité.
- Les deux premiers lombricaux sont



LA LOGE PROFONDES : ESPACES INETROSSEUX

Les muscles interosseux occupent les espaces intermétacarpiens, ils se divisent en interosseux palmaires et dorsaux. Ils sont tous innervés par la branche profonde du nerf ulnaire. Ces muscles fléchissent P1 et étendent P2 et P3. Les IOD écartent les doigts, les IOP rapprochent les doigts